

Einfühlsame Sozial- und Alltagsbegleitung



„Einsam fühle ich mich dann, wenn ich eine Hand suche und nur Fäuste finde.“ (Allert-Wybranietz)

Mein Name ist **Gisela Wawra**, ich begleite und unterstütze SIE, junge Erwachsene bis zu älteren Einzelpersonen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen im körperlichen, psychischen oder sozialen Bereich sowohl bei der Bewältigung von Alltagsschwierigkeiten wie auch in kritischen Lebenssituationen mit viel Herz und Mitgefühl!

Es geht um **Hilfe und einfühlsame Unterstützung im Alltag** für jene Menschen, die eben noch nicht pflegebedürftig sind, aber Unterstützung brauchen bei einfachen, aber wichtigen sozialen Bedürfnissen des täglichen Lebens;

- **Begleitung bei Spaziergängen oder Arztbesuchen**
- **Unterstützung beim Einkauf**
- **Einem offenen Ohr bei gemeinsamen Gesprächen**
- **Zur Vorsorge gegen „Einsamkeit zur Weihnachtszeit“**



Unterstützung erfahren auch **Angehörige**, die Hilfe bei der Betreuung und Versorgung suchen oder Angst haben ihre lieben Senioren allein zu Hause zu lassen, wenn sie selbst einmal einen Termin wahrnehmen müssen, Erledigungen zu machen haben oder **auch einfach mal Zeit für sich brauchen!**

Begleitung heißt Betreuung, Anteilnahme, Zuwendung, Zuhören und einfach mit ganzem Herzen für diesen Menschen „da zu sein“, egal ob zuhause oder an einem öffentlichen Ort. (Kaffeehaus)

Leider sind meine ehrenamtlichen Tätigkeiten völlig ausgeschöpft, daher biete ich diese **“Alltagsbegleitung“ im Raum Wildon, Lebring und Gralla stundenweise, gegen einen Unkostenbeitrag**, an. Das Erstgespräch ist kostenlos, die Begleitung wird vertraulich und diskret behandelt!

Für nähere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf!

Gisela Wawra, ausgebildete Sozialbegleiterin, Dipl. Sozial- und Berufspädagogin (i.A.), Energetikerin, Entspannungstrainerin sowie in der Erwachsenenbildung tätig.

E-Mail: gisicheese@gmail.com

Telefon: 0650/7813030

HINWEIS! Es handelt sich hierbei nicht um die klassischen Aufgaben der Pflegebetreuung, dies bleibt uneingeschränkt Fachkräften vorbehalten!